

2024-04-30 [Health and Lifestyle] Study_Most Americans Need More Sleep 词频表

- 1 **the** 25 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **of** 21 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 3 **to** 15 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **sleep** 14 [sli:p] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 5 **they** 14 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 6 **she** 10 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 7 **that** 10 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 8 **said** 9 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 9 **hours** 8 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 10 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 11 **percent** 8 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 12 **time** 8 [taim] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 13 **and** 7 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 14 **for** 7 [强 fɔ:, 弱 fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 15 **night** 7 [nait] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 16 **getting** 6 ['getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 17 **her** 6 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔 (人名)
- 18 **is** 6 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 19 **get** 5 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 20 **in** 5 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 21 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 22 **say** 5 [sei] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 23 **americans** 4 n.美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 24 **at** 4 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 25 **enough** 4 [ɪnʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 26 **more** 4 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 27 **old** 4 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 28 **some** 4 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美> 稍微
- 29 **study** 4 ['stʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 30 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 31 **work** 4 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克 (人名)
- 32 **also** 3 ['ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 33 **American** 3 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 34 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 35 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头

- 36 **got** 3 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 37 **hard** 3 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 38 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 39 **he** 3 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 40 **less** 3 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 41 **most** 3 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 42 **need** 3 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 43 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 44 **only** 3 [ˈɒnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 45 **part** 3 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 46 **with** 3 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 47 **added** 2 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 48 **after** 2 [ˈɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 49 **andrew** 2 [ˈændru:] n.安德鲁 (男子名)
- 50 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 51 **but** 2 [强 bət, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 52 **children** 2 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 53 **core** 2 [kɔ:] n.核心; 要点; 果心; [计]磁心 vt.挖...的核 n.(Core)人名; (英)科尔; (西、意)科雷
- 54 **culture** 2 [ˈkʌltʃə] n.文化, 文明; 修养; 栽培 vt.[细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 55 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 56 **did** 2 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 57 **eight** 2 [eɪt] num.八; 八个; 第八 adj.八的 n.八字形
- 58 **five** 2 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 59 **from** 2 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 60 **Gallup** 2 [ˈgæləp] n.盖洛普 (姓氏); 盖洛普 (George Horace, 1901-美国统计学家, 盖洛普民意测验的创始人)
- 61 **half** 2 [hɑ:f, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 62 **have** 2 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 63 **help** 2 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 64 **herself** 2 [he:'self] pron.她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 65 **late** 2 [leɪt] adj.晚的; 迟的; 已故的; 最近的 adv.晚; 迟; 最近; 在晚期
- 66 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 67 **many** 2 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 68 **media** 2 [ˈmi:diə] n.媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 堵塞音; 中脉
- 69 **meshel** 2 米谢尔
- 70 **needs** 2 [ni:dz] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 71 **number** 2 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的) 期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 72 **On** 2 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 73 **poll** 2 [pɔ:l] n.投票; 民意测验; 投票数; 投票所 vt.投票; 剪短; 对...进行民意测验; 获得选票 vi.投票 adj.无角的; 剪过毛的; 修过枝的 n.(Poll)人名; (德、匈、罗、英)波尔
- 74 **report** 2 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 75 **reported** 2 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 76 **respondents** 2 [rɪs'pɒndənts] 调查对象
- 77 **rest** 2 [rest] vt.使休息, 使轻松; 把...寄托于 n.休息, 静止; 休息时间; 剩余部分; 支架 vi.休息; 静止; 依赖; 安置 n.(Rest)人

名；(英、德、俄、捷、荷)雷斯特

- 78 **six** 2 [siks] num.六，六个 n.六，六个 n.(Six)人名；(法、德)西克斯
- 79 **smith** 2 [smiθ] n.铁匠；锻工；制作者 vt.锻制 vi.锻打金属；当锻工
- 80 **social** 2 ['səʊʃəl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会
- 81 **sociology** 2 [ˌsəʊsi'ɒlədʒi, -jɪ] n.社会学；群体生态学
- 82 **still** 2 [sti:l] adv.仍然；更；静止地 adj.静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n.寂静；剧照；蒸馏室 conj.仍然；但是；尽管如此 vt.蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi.静止；平静；蒸馏 n.(Still)人名；(英、芬、瑞典)斯蒂尔；(德)施蒂尔
- 83 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 84 **television** 2 ['telɪvɪzən, ,teli'v-] n.电视，电视机；电视业
- 85 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 86 **treasure** 2 ['treʒə, 'treɪ-] n.财富，财产；财宝；珍品 vt.珍爱；珍藏 n.(Treasure)人名；(英)特雷热
- 87 **up** 2 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 88 **usually** 2 ['ju:ʒuəli] adv.通常，经常
- 89 **were** 2 [wə:, wə] v.是，在 (are的过去式) n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 90 **when** 2 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；(用于时间的表达方式之后)在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 91 **women** 2 ['wɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 92 **works** 2 n.工厂；修建；机器部件；全套物品
- 93 **year** 2 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 94 **able** 1 ['eɪbl] adj.能；[经管]有能力的；能干的 n.(Able)人名；(伊朗)阿布勒；(英)埃布尔
- 95 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 96 **according** 1 adj.相符的；一致的；相应的；和谐的；调和的 adv.依照；根据；按照 v.给予 (accord的现在分词)；使和谐一致；使符合；使适合
- 97 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 98 **adults** 1 [æ'dʌltɪz] n.成年人；成年动物；成虫 名词adult的复数
- 99 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄；时代；寿命，使用年限；阶段 vi.成熟；变老 vt.使成熟；使变老，使上年纪 n.(Age)人名；(瑞典)阿格；(日)扬(姓)；(西、荷)阿赫
- 100 **aim** 1 vt.目的在于；引导；把...对准 vi.打算；对准目标；瞄准 n.目的；目标；对准
- 101 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 102 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远，一直；总是；常常
- 103 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计，合计；相当于；共计；产生...结果 n.数量；总额，总数
- 104 **answers** 1 英 ['ɑ:nsə(r)] 美 ['ænsə] v.回答；答复；接电话 n.答案；回答；答复
- 105 **approval** 1 [ə'pru:vəl] n.批准；认可；赞成
- 106 **arrived** 1 [ə'raɪvd] adj.到达的 动词arrive的过去式和过去分词.
- 107 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 108 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的；联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 109 **bed** 1 [bed] n.床；基础；河底，海底 vt.使睡觉；安置，嵌入；栽种 vi.上床；分层
- 110 **bedtime** 1 ['bedtaɪm] n.就寝时间 adj.适于睡前的
- 111 **been** 1 [bi:n] v.是，有 (be的过去分词) n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 112 **being** 1 ['bi:ɪŋ] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 113 **beliefs** 1 n.信仰；信□ (belief的复数)
- 114 **Berkeley** 1 ['bɜ:kli] n.伯克利(姓氏)；贝克莱(爱尔兰主教及哲学家)；伯克利(美国港市)
- 115 **better** 1 [betə] n.长辈；较好者；打赌的人(等于bettor) adv.更好的；更多的；较大程度地 adj.较好的 vt.改善；胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名；(西、瑞典、德)贝特尔
- 116 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 117 **bills** 1 [bɪls] n.账单；纸钞；汇票；法案 名词bill的复数形式.
- 118 **Bulgaria** 1 [bʌl'gɜ:riə] n.保加利亚
- 119 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的；热闹的；正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名；(匈)布希；(法)比西
- 120 **by** 1 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名

- 121 **California** 1 [ˌkælɪˈfɔːnjə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 122 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 123 **carried** 1 [ˈkæriəd] adj.被运的; 入神的; 忘我的 v.保持 (carry的过去式和过去分词); 搬运
- 124 **center** 1 [ˈsentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 125 **centuries** 1 [ˈsentʃənz] n. 世纪 名词century的复数形式.
- 126 **Claude** 1 [klaʊd] n.克劳德 (男子名)
- 127 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯特
- 128 **connected** 1 [kəˈnektɪd] adj.[计]连接的; 有联系的; 连贯的 v.连接 (connect的过去式)
- 129 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 130 **daughter** 1 [ˈdɔːtə] n.女儿; [遗][农学]子代 adj.女儿的; 子代的
- 131 **decides** 1 [dɪˈsaɪd] v. 决定; 判断; 断定
- 132 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 133 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 134 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 135 **doing** 1 [ˈduːɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 136 **during** 1 [dʒuːrɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 137 **each** 1 [iːtʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 138 **earlier** 1 adj.早的; 初期的 (early的比较级) adv.早地; 早先的时候
- 139 **employed** 1 [ɪmˈplɔɪd] adj. 被雇用的; 使用的 动词employ的过去式和过去分词形式.
- 140 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 141 **European** 1 [ˌjʊərəˈpiːən] adj.欧洲的; 欧洲人的 n.欧洲人
- 142 **event** 1 [ɪˈvent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 143 **experienced** 1 [ɪkˈspɪəriənst] adj.老练的, 熟练的; 富有经验的
- 144 **experts** 1 英 [ˈeksɜːpt] 美 [ˈeksɜːpt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 145 **feel** 1 [fiːl] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 146 **fifty** 1 [ˈfɪfti] n.五十; 五十个; 编号为50的东西 adj.五十的; 五十个的; 众多的
- 147 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 148 **Fischer** 1 [ˈfɪʃə] n.费舍尔 (诺贝尔化学奖获得者)
- 149 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 150 **god** 1 [ɡɒd] n.神; (大写首字母时)上帝 vt.膜拜, 崇拜 n.(God)人名; (索、阿拉伯)古德
- 151 **goes** 1 [ɡəʊz] vi.前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 152 **group** 1 [ɡrʊp] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 153 **groups** 1 [ɡrʊːp] n. 群; 组; 团体; 集团 v. 聚合; 成群; 组; 把 ... 聚集; 把 ... 分类
- 154 **highly** 1 [ˈhaɪli] adv.高度地; 非常; 非常赞许地
- 155 **house** 1 [haʊs, haʊz] n.住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt.覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 156 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 157 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 158 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 159 **immigrants** 1 [ˈɪmɪɡrənts] n. 移民; 他国移入的动植物 名词immigrant的复数形式.
- 160 **important** 1 [ɪmˈpɔːtənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 161 **increased** 1 [ɪnˈkriːst] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 162 **instead** 1 adv.代替; 反而; 相反
- 163 **job** 1 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布

- 164 **just** 1 [dʒʌst] adv. 仅仅; 刚才, 刚刚; 正要 adj. 公正的, 合理的; 实在的; 正直的, 正义的, 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 165 **justine** 1 [dʒə'sti:n] n. 贾丝廷 (女子名, 等于Justina)
- 166 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 167 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 168 **likely** 1 ['laɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 169 **linley** 1 n. 林利
- 170 **living** 1 ['lɪvɪŋ] adj. 活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n. 生活; 生存; 生计 v. 生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 171 **liz** 1 [lɪz] n. 莉斯 (女子名)
- 172 **local** 1 ['ləʊkəl] n. [计]局部; 当地居民; 本地新闻 adj. 当地的; 局部的; 地方性的; 乡土的
- 173 **long** 1 n. 长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 174 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 175 **lower** 1 ['ləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 176 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 177 **means** 1 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 178 **month** 1 [mʌnθ] n. 月, 一个月的时间
- 179 **much** 1 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 180 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 181 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 182 **opinion** 1 [ə'pɪnjən] n. 意见; 主张
- 183 **organization** 1 [ˌɔ:ɡənə'zeɪʃən, -nɪz-] n. 组织; 机构; 体制; 团体
- 184 **organized** 1 [ˌɔ:ɡənə'zɪd] adj. 有组织的; 安排有秩序的; 做事有条理的 v. 组织 (organize的过去分词)
- 185 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 186 **over** 1 [əʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 187 **pay** 1 vt. 支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi. 付款; 偿还 n. 工资, 薪水; 付款; 报答 adj. 收费的; 需付费的
- 188 **people** 1 ['pi:pəl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 189 **person** 1 [pə:sn] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 190 **planner** 1 ['plænə] n. 计划者, 规划师 n.(Planner)人名; (德、捷)普兰纳
- 191 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 192 **problem** 1 ['prɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的
- 193 **productivity** 1 [ˌprɒdʌk'tɪvəti, -prəʊ-] n. 生产力; 生产率; 生产能力
- 194 **professor** 1 [prəʊ'fesa] n. 教授; 教师; 公开表示信仰的人
- 195 **questions** 1 ['kwɛstʃənz] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 196 **really** 1 ['ri:əli, 'ri:li] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 197 **recent** 1 ['ri:sənt] adj. 最近的; 近代的
- 198 **reduce** 1 [rɪ'dju:s, -dʊ:s] vt. 减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi. 减少; 缩小; 归纳为
- 199 **reduces** 1 英 [rɪ'dju:s] 美 [rɪ'dʊ:s] v. 减少; 缩小; 使落魄; 简化; 还原
- 200 **relaxing** 1 [rɪ'læksɪŋ] adj. 令人轻松的 v. 放松; 休息 (relax的ing形式); 缓和; 松懈
- 201 **religious** 1 [rɪ'lɪdʒəs] adj. 宗教的; 虔诚的; 严谨的; 修道的 n. 修道士; 尼姑
- 202 **research** 1 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 203 **respondent** 1 [rɪ'spɒndənt] adj. 回答的; 应答的 n. [法]被告; 应答者
- 204 **results** 1 [rɪ'zʌltz] n. 结果
- 205 **same** 1 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅

- 206 **sand** 1 ['sændz] n.檀香; 砂纸 n.(Sanders)人名; (英)桑德斯(教名Alasdair、Alastair、Alexander、Alistair、Elshender的昵称); (英、法、德、西、荷、瑞典)桑德斯
- 207 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 208 **self** 1 [self] n.自己, 自我; 本质; 私心 adj.同一的 vt.使自花授精; 使近亲繁殖 vi.自花授精 n.(Self)人名; (英)塞尔夫
- 209 **seven** 1 ['sevn] num.七个, 七 n.七个, 七 adj.七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文
- 210 **should** 1 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃɪd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 211 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 212 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 213 **so** 1 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 214 **society** 1 [sə'saɪəti] n.社会; 交往; 社团; 社交界
- 215 **something** 1 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 216 **sometimes** 1 ['sʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 217 **son** 1 [sʌn] n.儿子; 孩子 (对年轻人的称呼); 男性后裔 n.(Son)人名; (土、老、柬)松; (法、罗)索恩; (日)存(名); (日)孙(姓); (越)山
- 218 **spend** 1 [spend] vt.度过, 消磨 (时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算
- 219 **spending** 1 ['spendɪŋ] n.经费(开销)
- 220 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 221 **stress** 1 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 222 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 223 **temporarily** 1 ['tempərəriili, ,tempə'reɪ] adv.临时地, 临时
- 224 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 225 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 226 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 227 **thinks** 1 [θɪŋk] v.认为; 想; 记起; 考虑 n.想
- 228 **throughout** 1 [θru:'aʊt] adv.自始至终, 到处; 全部 prep.贯穿, 遍及
- 229 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 230 **under** 1 ['ʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 231 **university** 1 [ju:ni'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 232 **until** 1 [ˌʌn'tɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 233 **value** 1 ['vælju:] n.值; 价值; 价格; 重要性; 确切涵义 vt.评价; 重视; 估价
- 234 **valued** 1 ['vælju:d] adj.重要的; 宝贵的; 贵重的; 经估价的
- 235 **VOA** 1 英 [vi:ə'ei] 美 [ou] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 236 **wakes** 1 [weɪk] v.醒来; 唤醒; 意识到 n.航迹; 守夜
- 237 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 238 **watch** 1 [wɒtʃ, wɔ:tʃ] vt.观察; 注视; 看守; 警戒 n.手表; 监视; 守护; 值班人 vi.观看, 注视; 守候, 看守
- 239 **watching** 1 ['wɒtʃɪŋ] vt.观看, 守望; 监视, 注意 (watch现在分词)
- 240 **way** 1 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、緬)韦
- 241 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 242 **who** 1 pron.谁; 什么人
- 243 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 244 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 245 **workdays** 1 n.工作日 (workday的名词复数); 平日 (指非假日); (一个)工作日; 一天的工作时间
- 246 **working** 1 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 247 **worse** 1 [wɜ:s, 'wɜ:s] adj.更坏的; 更差的; 更恶劣的 (bad的比较级); (病情)更重的 (ill的比较级) adv.更糟; 更坏; 更恶劣地; 更坏地 n.更坏的事; 更恶劣的事
- 248 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

249 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)

250 **years** 1 [jɜːz] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn